

SYLVIE FESSARD & ERIKA VERCELLINI



# ENTRE ÉQUILIBRE ET ALIGNEMENT

Une matinée d'exploration autour d'outils de soutien et d'accompagnement pour rééquilibrer le système nerveux à l'aide du mouvement et des plantes médicinales.



DE 9H A 12H30

**SAMEDI 29 MARS 2025, VETROZ**  
ESPACE PADMA ORA

**SAMEDI 26 AVRIL 2025, CHOULEX**  
DOMAINE DE CREVE-COEUR

TARIF D'UNE MATINEE : Fr. 160.-



[lecoeurdulotus.ch](http://lecoeurdulotus.ch)  
[mouvintra.ch](http://mouvintra.ch)

CONTACT ET INSCRIPTION



Sylvie Fessard  
078 789 60 34  
[sylvie@mouvintra.ch](mailto:sylvie@mouvintra.ch)

